



La sexualité en gynécologie

Sex in gynecology

Sylvain Mimoun*

Pour les femmes, le gynécologue est le spécialiste de l'appareil génital, donc de l'appareil sexuel pensent-elles le plus souvent. Pourtant, de nombreux gynécologues hésitent à occuper cette "fonction". Ce numéro consacré à la sexualité a l'immense avantage d'avoir demandé à des gynécologues de terrain d'aborder différentes facettes de la vie des femmes en relation avec leur vie sexuelle. Les gynécologues qui, depuis 22 ans, s'inscrivent au diplôme universitaire (DU) de gynécologie psychosomatique (qui intègre la sexualité à la gynécologie en restant en place de gynécologue) nous le prouvent chaque année.

Avec l'adolescence, cette seconde naissance, c'est sans doute le moment où le (la) gynécologue pense prévention, voire éducation, tant toute la vie de la femme peut être imprégnée par le vécu de cette période.

Brigitte Letombe et **Israël Nisand** ont remarquablement analysé ce qui a changé ces 20 dernières années. Pour la contraception, qui est le travail quotidien des "médecins de la femme", j'ai souligné l'impact de ces contraceptifs sur la vie sexuelle, mais aussi sur ce qui peut se passer quand il y a une mésentente sexuelle.

Samuel Salama et ses collaborateurs ont décliné les différentes facettes tournant autour de la sexualité et de l'infertilité dans la perception de ce trouble et pendant la prise en charge thérapeutique.

Pour décrire la sexualité pendant la grossesse, **Amélie Nguyen** et **Bruno Carbonne** ont abordé l'évolution de l'activité sexuelle au cours de la grossesse mais aussi les risques de complications obstétricales qui restent rares hormis certaines grossesses à risque. L'activité sexuelle et le déclenchement du travail est sans doute un des thèmes les plus rarement décrits, et l'on peut donc remercier **Norbert Winer** des descriptions détaillées de cette littérature.

Quant au post-partum, une fois survenu, il a une durée

empreinte de particularités ethniques et culturelles, nous dit **Jean-Marc Mayenga**. Il peut être utile que les 2 partenaires tiennent compte l'un de l'autre à leur rythme propre pour retrouver leurs points de repère corporels et psychiques. Les praticiens ont intégré l'intérêt de la rééducation périnéale après l'accouchement. **Pierre-Emmanuel Bouet** et **Loïc Sentilhes** font le point sur les prolapsus, l'incontinence urinaire et la sexualité après chirurgie prothétique et non prothétique.

Le rapport entre le sexe et l'endométriose est rarement traité dans un article. Il l'est remarquablement décrit ici par **Claire Gillaux** et **Pierre Panel**. Ils nous parlent des questionnaires détaillés de qualité de vie tels que l'*Endometriosis Health Profile-5* (EHP-5, version courte de l'EHP-30) qui ont été adaptés au domaine plus restreint de la pathologie endométriosique.

Selon **Chérzade Bensaïd** et son équipe, les cancers du sein, leur chirurgie et leurs traitements ont un impact non négligeable sur la vie sexuelle. Pour les cancers pelviens, l'impact est différent mais quel que soit le cancer "la qualité de vie et la sexualité après traitements sont essentiellement liées à la personnalité, aux facteurs psychologiques et à la relation de couple". Avec la ménopause, le temps qui passe est au premier plan avec les modifications physiologiques et psychologiques, mais aussi sociologiques : "Comment peut-on faire l'amour à la ménopause, et surtout avec qui ?", demande **Michèle Lachowsky**.

"Ayant du mal à laisser s'exprimer une sexualité jugée socialement inconvenante, les aînés feraient preuve d'autocensure", répond indirectement **Gérard Ribes** quand il décrit la sexualité du 3^e âge.

Ces réflexions théoriques à partir de la pratique gynécologique nous donnent une vision très large et souvent méconnue de notre métier. C'est un véritable enrichissement !

* Gynécologue et psychiatre, directeur d'enseignement du diplôme universitaire de gynécologie psychosomatique de la faculté de médecine Lariboisière Saint-Louis, Paris.